

แบบสอบถามชุดนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะช่วยให้ผู้ดูแลรักษาท่านเข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของท่าน  
 ในขณะเจ็บป่วยได้ดีขึ้น กรุณาอ่านข้อความแต่ละข้อและทำเครื่องหมายถูกในช่องคำตอบที่ใกล้เคียงกับ  
 ความรู้สึกของท่านในช่วง ๑ สัปดาห์ที่ผ่านมา มากที่สุด และกรุณาตอบทุกข้อ วันที่ประเมินแบบสอบถาม.....

หัวข้อ		คะแนน	หัวข้อ		คะแนน
๑	ฉันรู้สึกดีเกี่ยวกับ ( ) เป็นส่วนใหญ่ ( ) บ่อยครั้ง ( ) เป็นบางครั้ง ( ) ไม่มีเลย	๓ ๒ ๑ 0	๒	ฉันรู้สึกเพลิดเพลินใจกับสิ่งต่างๆ ที่ฉันเคยชอบได้ ( ) เหมือนเดิม ( ) ไม่มากเท่าแต่ก่อน ( ) มีเพียงเล็กน้อย ( ) เกือบไม่มีเลย	0 ๑ ๒ ๓
๓	ฉันมีความรู้สึกกลัว คล้ายกับว่ากำลังจะมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้น ( ) มี และค่อนข้างรุนแรงด้วย ( ) มี แต่ไม่มากนัก ( ) มี เพียงเล็กน้อยและไม่ทำให้กังวลใจ ( ) ไม่มีเลย	๓ ๒ ๑ 0	๔	ฉันสามารถหัวเราะและมีอารมณ์ขันในเรื่องต่างๆ ได้ ( ) เหมือนเดิม ( ) ไม่มากนัก ( ) มีน้อย ( ) ไม่มีเลย	0 ๑ ๒ ๓
๕	ฉันมีความคิดวิตกกังวล ( ) เป็นส่วนใหญ่ ( ) บ่อยครั้ง ( ) เป็นบางครั้ง แต่ไม่บ่อย ( ) นานๆ ครั้ง	๓ ๒ ๑ 0	๖	ฉันรู้สึกแจ่มใสเบิกบาน ( ) ไม่มีเลย ( ) ไม่บ่อยนัก ( ) เป็นบางครั้ง ( ) เป็นส่วนใหญ่	๓ ๒ ๑ 0
๗	ฉันสามารถทำตามสบาย และรู้สึกผ่อนคลาย ( ) ได้ดีมาก ( ) ได้โดยทั่วไป ( ) ไม่บ่อยนัก ( ) ไม่ได้เลย	0 ๑ ๒ ๓	๘	ฉันรู้สึกว่าตัวเองคิดอะไร ทำอะไร เชื่องช้าลงกว่าเดิม ( ) เกือบตลอดเวลา ( ) บ่อยมาก ( ) เป็นบางครั้ง ( ) ไม่มีเลย	๓ ๒ ๑ 0
๙	ฉันรู้สึกไม่สบายใจ จนทำให้ปั่นป่วนในท้อง ( ) ไม่มีเลย ( ) เป็นบางครั้ง ( ) ค่อนข้างบ่อย ( ) บ่อยมาก	0 ๑ ๒ ๓	๑๐	ฉันปล่อยเนื้อปล่อยตัว ไม่สนใจตัวเอง ( ) ใช่ ( ) ไม่ค่อยใส่ใจเท่าที่ควร ( ) ใส่ใจน้อยกว่าแต่ก่อน ( ) ยังใส่ใจตนเองเหมือนเดิม	๓ ๒ ๑ 0
๑๑	ฉันรู้สึกกระสับกระส่าย เหมือนกับจะอยู่นิ่งๆ ไม่ได้ ( ) เป็นมากที่สุด ( ) ค่อนข้างมาก ( ) ไม่มากนัก ( ) ไม่มีเลย	๓ ๒ ๑ 0	๑๒	ฉันมองสิ่งต่างๆ ในอนาคตด้วยความเบิกบานใจ ( ) มากเท่าที่เคยเป็น ( ) ค่อนข้างน้อยกว่าที่เคยเป็น ( ) น้อยกว่าที่เคยเป็น ( ) เกือบจะไม่มีเลย	0 ๑ ๒ ๓
๑๓	ฉันรู้สึกผวาหรือตกใจขึ้นมาอย่างกะทันหัน ( ) บ่อยมาก ( ) ค่อนข้างบ่อย ( ) ไม่บ่อยนัก ( ) ไม่มีเลย	๓ ๒ ๑ 0	๑๔	ฉันรู้สึกเพลิดเพลินไปกับการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ หรือดูโทรทัศน์ หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่เคยเพลิดเพลินได้ ( ) เป็นส่วนใหญ่ ( ) เป็นบางครั้ง ( ) ไม่บ่อยนัก ( ) น้อยมาก	0 ๑ ๒ ๓
อาการวิตกกังวล คิดคะแนนข้อที่ทั้งหมด (๑, ๓, ๕, ๗, ๙, ๑๑, ๑๓) รวมกันได้=.....คะแนน หมายเหตุ ๑๐คะแนนขึ้นไปถือว่ามีความวิตกกังวล			อาการซึมเศร้า คิดคะแนนข้อที่ทั้งหมด (๒, ๔, ๖, ๘, ๑๐, ๑๒, ๑๔) รวมกันได้=.....คะแนน หมายเหตุ ๑๐คะแนนขึ้นไปถือว่ามีความซึมเศร้า		