



กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเวชศาสตร์ ล่าปาง
งานกิจกรรมบำบัด

ออทิสติกสเปกตรัม

Autism Spectrum Disorders [ASD]

ออทิสติกสเปกตรัม เป็นกลุ่มที่มีปัญหาด้านการสื่อสาร การมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้อื่น และการปรับตัว นอกจากนี้ยังพบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น พุดพึมพำอยู่คนเดียว มักพูดตามผู้อื่นเหมือนเสียงสะท้อน และมักไม่ตอบสนองทางอารมณ์กับผู้อื่น เป็นต้น



สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด แต่พบว่าปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ด้านชีววิทยาและพันธุกรรม มีอิทธิพลที่ทำให้เด็กมีภาวะออทิสติกสเปกตรัมเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางพันธุกรรม มารดาสูบบุหรี่ และการทานยากดภูมิคุ้มกันขณะตั้งครรภ์

รูปแบบพฤติกรรมซ้ำๆ

เคลื่อนไหวซ้ำๆ
เช่น โยกตัว หมุนตัว กระพริบแขน



หมกมุ่นสนใจส่วนปลีกย่อยของวัตถุ
มากเกินไป เช่น สนใจล้อรถของเล่น

มีความสนใจที่เฉพาะเจาะจง
เช่น เครื่องบิน ตารางเวลารถไฟ

มีพฤติกรรมยึดติด และไม่ชอบ
การเปลี่ยนแปลง



อาการทั่วไปที่มักพบได้บ่อย



ทักษะสังคมและการสื่อสาร

ไม่สบตา ไม่หันมาเมื่อเรียกชื่อ



ไม่เข้าใจสีหน้า ท่าทาง และโทนเสียง



พูดลิ้นซ้ำๆ มีภาษาเป็นของตนเอง

มักเล่นคนเดียว
ไม่เข้าใจวิธีการเล่นร่วมกับคนอื่น

4 สัญญาณเตือน

พฤติกรรมที่เป็นตัวทำนายโรคออทิสติกสเปกตรัม ในเด็กอายุ 18 เดือนขึ้นไป



ไม่สามารถเล่นบทบาทสมมติ
และเล่นจินตนาการได้



ไม่สามารถชี้นิ้ว
บอกรายละเอียดความต้องการได้



ไม่สนใจเข้ากลุ่ม
หรือเล่นกับเด็กคนอื่น



ไม่มีพฤติกรรมที่แสดงออกถึง
ความสนใจร่วมกับคนอื่นได้

** หากพบพฤติกรรมผิดปกติเหล่านี้ตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไป ควรพาเด็กไปพบแพทย์เพื่อยืนยันการวินิจฉัยโรคและให้ความช่วยเหลืออย่างทันที **

การวินิจฉัย

การวินิจฉัยโดยกุมารแพทย์ และสามารถให้การวินิจฉัยได้ตั้งแต่อายุ 18 - 24 เดือนขึ้นไป



บทบาทของนักกิจกรรมบำบัด



● ด้านการประเมิน

ประเมินทักษะและความสามารถในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน รวมถึงรูปแบบการดำเนินชีวิตของเด็ก และผู้ปกครอง

● ด้านการบำบัดรักษา

กระตุ้น ส่งเสริม พัฒนาทักษะและความสามารถในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน อย่างเหมาะสมตามช่วงวัย

● ด้านการส่งเสริม และ
การมีส่วนร่วมทางสังคม

สนับสนุนการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่างๆ ของเด็กในชุมชนและสังคม

