

2. Spherical Grasp (Ball grasp)

เป็นการใช้มือจับวัตถุทรงกลม เช่น ลูกบอลและลูกเทนนิส เป็นต้น ทำนี้ผู้ป่วยต้องกำวัตถุไว้ในฝ่ามือ โดยนิ้วหัวแม่มือกางออก และกำกระชับวัตถุไว้พร้อมกับนิ้วอื่นๆ



Carry/Hold (การนำ/การกำวัตถุไว้ในมือ)



Release (การปล่อยวัตถุ)



3. Hook Grasp

เป็นท่าที่ไม่ต้องใช้นิ้วหัวแม่มือในการทำงานร่วมกับนิ้ว โดยข้อโคนนิ้ว หรือข้อส่วนต้นของนิ้วมือทั้ง 4 นิ้วจะเหยียดตรง ส่วนข้อส่วนกลางและข้อส่วนปลายจะงอ เช่น ทำหิ้วถุงกระดาษ หิ้วถังน้ำ หิ้วกระเป๋า เป็นต้น



Reach out (การเอื้อมมือ)



การส่งเสริมความสามารถ
ทางกิจกรรมบำบัด

ในการใช้แขนและมือ
ข้างที่อ่อนแรง
สำหรับผู้ป่วย
โรคระบบประสาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่



FB: กิจกรรมบำบัด เวชชารัักษ์ ลำปาง

โทร.054-019-662 ต่อ 411 (งานกิจกรรมบำบัด)

แผ่นพับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ประกอบการสอน
Home program แก่ผู้ป่วยและญาติที่เข้ารับบริการ
ทางกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลเวชชารัักษ์ ลำปาง เป็นหลัก

สงวนลิขสิทธิ์

งานกิจกรรมบำบัด

โรงพยาบาลเวชชารัักษ์ ลำปาง

www.vjlh.go.th

การส่งเสริมความสามารถทางกิจกรรมบำบัด ในการใช้แขนและมือข้างที่อ่อนแรง ในผู้ป่วยโรคระบบประสาท

1. การส่งเสริมความสามารถในการใช้แขนและมือที่เป็นอัมพาตในระยะอ่อนปวกเปียก (Flaccid stage) ทำลงน้ำหนักแขนและมือ คือ ทำที่ให้ผู้ป่วยทำกิจกรรมในทำนั้งลงน้ำหนักที่แขนและมือข้างที่อ่อนแรง ทำนี้จะช่วยกระตุ้นการรับรู้ความรู้สึกผ่านข้อต่อต่าง ๆ และช่วยส่งเสริมให้กล้ามเนื้อบริเวณรอบหัวไหล่ และกล้ามเนื้อเหยียดข้อศอกมีความกระชับมั่นคง



ท่าประสานมือทั้งสองข้าง คือ ทำที่ให้ผู้ป่วยทำกิจกรรมโดยใช้สองมือประสานกัน จะช่วยเพิ่มการรับรู้ความรู้สึกและการรับรู้ของร่างกายที่อ่อนแรง ทั้งนี้ควรออกแบบกิจกรรมให้ผู้ป่วยได้มีการเคลื่อนไหวแขนและมือไปในทิศทางต่าง ๆ

แบ่งออกเป็น 2 ระยะ ได้แก่

- การส่งเสริมความสามารถในการใช้แขนและมือที่เป็นอัมพาตในระยะอ่อนปวกเปียก (Flaccid stage)
- การส่งเสริมความสามารถการใช้แขนและมือที่เป็นอัมพาตในระยะฟื้นตัว (Recovery stage)

การฝึกควบคุมการเคลื่อนไหวแขน และการเอื้อมมือโดยไม่มีกรหยิบจับ (Arm Movement without Hand Functional / Non-manipulation Activities)

ควรเริ่มจากการฝึกการควบคุมการเคลื่อนไหวของสะบักในแนวขจัดแรงโน้มถ่วงของโลก เช่น การแกว่งแขนโดยมีที่พยุงข้อศอกและข้อมือ ใช้มือเลื่อน skate board หรือ ให้ผู้ป่วยใช้แขนทับผ้าเช็ดตัวและพยายามดันออกไป และกลับเข้ามาสลับกัน โดยให้ผู้ป่วยพยายามออกแรงเหวี่ยงแขนข้างที่อ่อนแรงเข้าหาและออกจากลำตัว



2. การส่งเสริมความสามารถในการใช้แขนและมือที่เป็นอัมพาตในระยะฟื้นตัว (Recovery stage)

การเอื้อมมือและการใช้มือข้างที่มีอาการอ่อนแรงหยิบจับสิ่งของ และเคลื่อนย้ายวัตถุ โดยฝึกให้ผู้ป่วยเอื้อมมือออกไป (Reach out) หยิบจับสิ่งของ (Grasp) จับสิ่งของค้างไว้ (Hold/Carry) และปล่อยสิ่งของออกจากมือ (Release) ทั้งนี้การฝึกควรฝึกให้มีการเคลื่อนไหวในหลาย ๆ ทิศทาง ทั้งในแนวขจัดแรงโน้มถ่วง และต้านแรงโน้มถ่วงโดยสิ่งของที่ใช้ฝึกหยิบจับ ควรมีขนาดและรูปร่างต่าง ๆ กัน



Grasp (การกำมือ)

รูปแบบการกำมือแบ่งออกเป็น 3 ลักษณะ

1. Cylindrical Grasp

ท่านี้เป็นท่าที่ใช้บ่อยที่สุดใน การจับวัตถุให้มั่นคงโดยการกำวัตถุไว้ในฝ่ามือโดยมีนิ้วหัวแม่มือรัดกระชับไว้

