

ระยะเวลาในการสวมใส่อุปกรณ์

ในช่วงแรกอาจจะรู้สึกไม่สบายเวลาสวมใส่อาจจะเริ่มจาก 30 นาทีหลังจากนั้นค่อยๆเพิ่มเวลาไปเรื่อยๆให้ได้มากที่สุดและสามารถใส่เวลานอนได้

วิธีการดูแลรักษาอุปกรณ์

ทำความสะอาดอุปกรณ์ด้วยผ้าชุบน้ำหมาดๆหรือน้ำสบู่อ่อนๆใช้ผ้าเช็ดอุปกรณ์ให้แห้ง ไม่ควรนำไปตากแดด หรือใช้ความร้อนในการทำให้แห้งและไม่ควรให้สายรัดถูกน้ำ

รอยแดงที่เกิดจากการใช้งาน

ถ้าเกิดรอยแดงบนข้อเท้าหรือเท้าถือเป็นเรื่องปกติ สังเกตจากเวลากอดอุปกรณ์ รอยแดงจะหายไปเองหลัง 15 -20 นาที หากเกิดแผลหรือตุ่มน้ำใสควรหยุดใช้และมาปรึกษานักกายอุปกรณ์ทันที




วิธีการเลือกรองเท้าที่เหมาะสม


รองเท้าควรมีขนาดใหญ่กว่าปกติ 0.5 - 1 เบอร์ รองเท้าที่เหมาะสม ได้แก่ รองเท้ารัดส้นและรองเท้าผ้าใบบริเวณด้านหน้าของรองเท้าควรกว้างเพื่อรองรับการใส่อุปกรณ์




สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

 งานกายอุปกรณ์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง

 www.vjlh.go.th

 โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง

 @vjlh

 0-5401-9662



กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง



คู่มือการใช้งาน กายอุปกรณ์เสริม ระดับข้อเท้าและเท้า Ankle Foot Orthosis (AFO)

สงวนลิขสิทธิ์การจัดทำโดย งานกายอุปกรณ์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง



กายอุปกรณ์เสริม ระดับข้อเท้าและเท้า Ankle Foot Orthosis หรือ AFO คืออะไร ?

Ankle Foot Orthosis หรือ AFO คือ กายอุปกรณ์เสริมที่ใช้สำหรับตามหรือประคองในส่วนข้อเท้าและเท้าเพื่อช่วยควบคุมโครงสร้างของเท้าให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม ช่วยในการส่งเสริมหรือจำกัดการเคลื่อนไหวของเท้า ช่วยลดอาการเกร็ง ป้องกันข้อเท้ายึดติด และ ช่วยเพิ่มความมั่นคงและประคองข้อเท้าเวลาเดิน

งานกายอุปกรณ์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง



หลักการทำงานของ กายอุปกรณ์เสริมระดับข้อเท้าและเท้า (Ankle Foot Orthosis)

Control

ควบคุมข้อเท้าในทุกแนวการเคลื่อนไหวให้อยู่ในแนวปกติมากที่สุด

Correct Deformity

ดัดแก้ไขความผิดปกติของโครงสร้างของข้อเท้าและเท้าที่มีการบิดผิดรูป

Re-alignment

จัดแนวโครงสร้างและการลงน้ำหนักของร่างกายในส่วนขาที่อ่อนล้าให้กลับมาอยู่ในแนวปกติมากที่สุด

Increase Stability

สร้างความมั่นคงในการยืน การลงน้ำหนัก รวมถึงขณะ การเดินและเคลื่อนไหว

วิธีการสวมใส่กายอุปกรณ์

- 1 ควรสวมใส่ถุงเท้าทุกครั้งก่อนการสวมใส่อุปกรณ์
- 2 ควรดัดข้อเท้าและเท้าให้อยู่ในท่าปกติให้ได้มากที่สุดก่อนการใส่อุปกรณ์
- 3 นำส่วนของส้นเท้าใส่เข้าไปในอุปกรณ์ก่อนให้ลื่นที่สุด
- 4 รัดสายรัดบริเวณข้อเท้าและรัดสายรัดบริเวณน่องตามลำดับ
- 5 ไม่ควรรัดสายรัดแน่นหรือหลวมเกินไป
- 6 ใส่รองเท้าทุกครั้งเพื่อป้องกันการลื่นล้ม

